

HOMBRES DE CUIDADO

Cartilla pedagógica para
explorar pautas de cuidado y
equidad desde las masculinidades.

Bogotá, Colombia 2020



HOMBRES DE CUIDADO

Directora:

Diana Salcedo López

Equipo pedagógico y redacción:

Alejandro Parra

Jaime Carrera

Tomás Serrano

Diego Quiroga

Oficial de comunicaciones:

Maria Camila García Rodríguez

Ilustraciones:

Leonardo Arias

Diseño y diagramación:

Aldán López

Bogotá, Colombia 2020



HEALTHNET TPO



Tabla de Contenidos

- 3 *Presentación*
- 4 *¿Qué es el género?*
- 5 *La construcción del género*
- 6 *¿Qué es la masculinidad?*
- 8 *Los mitos de la masculinidad*
- 10 *¿Que es la economía del cuidado?*
- 12 *¿Qué son las violencias basadas en género?*
- 14 *Las violencias que habitan en nuestro hogar*
- 16 *Prácticas de cuidado*
- 18 *¿Te gustaría asumir algunos retos personales?*
- 21 *¿Por qué pequeños cambios podrían afectar la violencia de género en Colombia?*
- 22 *Infografía: impactos de la violencia de género*
- 23 *Conclusiones y agradecimientos*

Presentación

Esta publicación busca darle continuidad al proceso de trabajo realizado por LIMPAL desde hace 22 años junto a mujeres y hombres de comunidades rurales, urbanas y educativas, que aborda elementos centrados en la equidad de género y la prevención de violencias, integrando el trabajo pedagógico sobre masculinidades, tomando en cuenta el rol que tienen los hombres en la reducción de la violencia y aumentar las prácticas de cuidado y equidad en comunidades, hogares y escuelas.

Esta cartilla ha sido elaborada junto al equipo formativo de la ACOOC, una organización que desde la noviolencia lleva 12 años generando alternativas a la militarización y acompañando jóvenes objetores de conciencia que se niegan a participar en la guerra; desde allí ha desarrollado herramientas pedagógicas para aprender y reflexionar sobre la construcción de masculinidades, el patriarcado y su profunda relación con el militarismo y las violencias basadas en género.

En este material encontrarán infografías e ilustraciones diseñadas para facilitar la comprensión de conceptos básicos como género, masculinidad, orientación sexual y economía del cuidado, entre otros, así como entretenidos ejercicios y retos sugeridos con el fin de que sean llevados a cabo de forma individual o con otras personas (pareja, amigos, familiares)

Esperamos entonces que puedan disfrutar, aprender y abrir diálogos con este material, así como también agradecemos hacer uso de los datos de contacto que encontrarán al final de la cartilla, para retroalimentar críticamente su contenido o compartirnos los resultados obtenidos con los ejercicios y pautas planteadas.

¿Qué es el género?

El género es una manera de mencionar la organización social y cultural entre distintos sexos. En palabras más sencillas quieres decir que cuando hablamos de género se hace referencia a la forma en cómo se relacionan hombres, mujeres y personas trans.

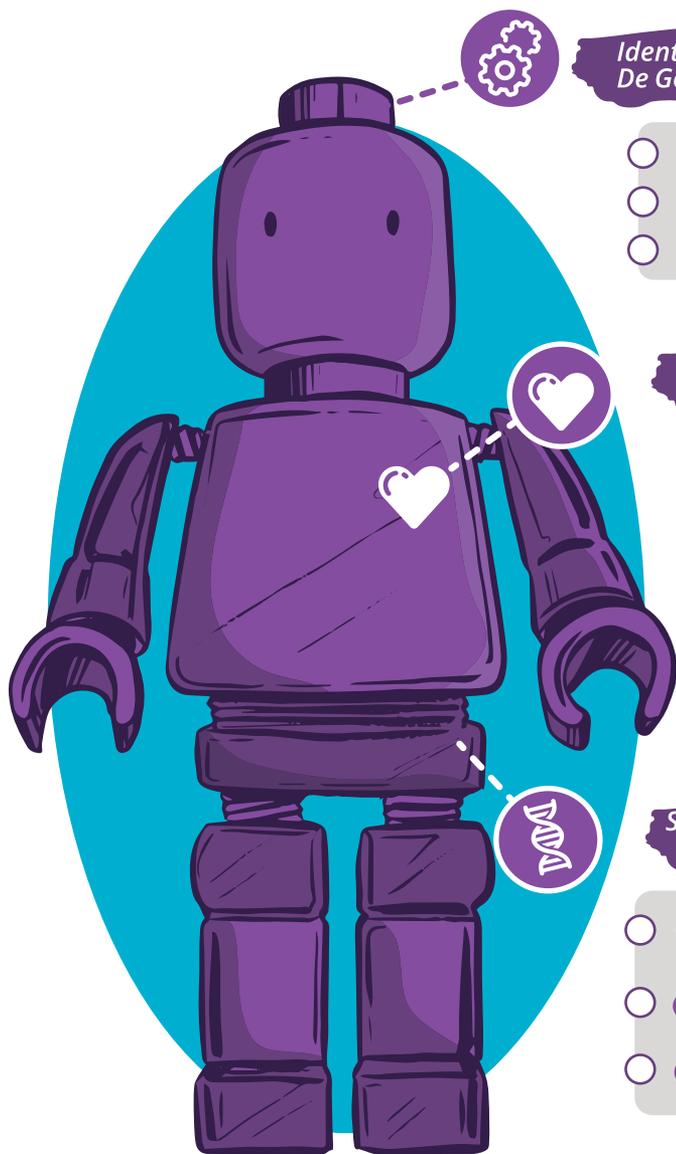
Esta construcción social de género afecta el actuar de las personas dependiendo de su sexo, ya sea que la persona se considere masculina o femenina. La identificación que tenga con su género cambiará sus formas de actuar según la sociedad en la que vive. Las sociedades replican estas ideas sobre qué es ser hombre y qué es ser mujer mediante la educación, esto quiere decir que nuestras formas de entender la hombría y la feminidad surgen de lo que aprendemos de nuestras familias y se profundiza con profesores y compañeros.

Valores y adjetivos que solemos asignarle a hombres y mujeres, como “hombre fuerte” y “mujer sensible” no son estáticos ni universales, por el contrario surgen de la forma en que nos relacionamos y la cultura en la que vivimos, lo que significa que los podemos cambiar.



¿CÓMO
SE RELACIONAN
HOMBRES
MUJERES
Y PERSONAS
TRANS?

La construcción del género



Identidad De Género

- Mujer
- Hombre
- Transgénero

Atracción Sexual Hacia

- Mujer
- Hombre
- Ambos
- Otro Género

Sexo Asignado Al Nacer

- ♀ Mujer
- ♂ Hombre
- ♀♂ Intersexual

*Esta información está acorde con lo establecido por la Política Pública LGBTI Alcaldía de Bogotá 2020

¿Qué Es La Masculinidad?

Cuando hablamos de masculinidad nos referimos al conjunto de características, comportamientos, valores y creencias que pretenden definir lo que significa ser hombres en esta sociedad. Desde pequeños nos echan un cuento donde la masculinidad se ve reducida a una única manera de ser hombres, que tiene su base en ideas estáticas que no permiten ver múltiples posibilidades y puntos de fuga.

Estas historias sobre la masculinidad nos dicen que los hombres no lloran, que no demuestran sus emociones, que son agresivos y suelen mentir con tal de lograr sus objetivos. También nos dicen que son exitosos laboralmente y por eso son quienes llevan dinero a la casa, desconociendo que en Colombia hay 12 millones de mujeres que sostienen a sus familias, es decir, que son las proveedoras del hogar y que además generan un soporte de relaciones de cuidado que permiten que se mueva el mundo.



¿Qué Es La Masculinidad?

Estas ideas se refuerzan cuando decimos que “un hombre no actúa como una mujer”, asumiendo que sólo se es un hombre cuando se rechaza todo lo que esté relacionado con las mujeres; nos han enseñado a odiar lo femenino porque no cabe en nuestras construcciones de masculinidad. Estas historias se repiten tanto que se instalan en nuestra memoria y con el tiempo se vuelven “verdades” que asumimos sin cuestionar, hasta volverlas reglas que ponen en peligro nuestra integridad y la de personas cercanas a nosotros, en especial la de las mujeres.

Hombres Cuidadores

Hombres tiernos

Hombres soñadores

Hombres afectuosos

“

LA
MASCULINIDAD
NO ES
UNA SOLA

”

La masculinidad no es una sola, son muchas, y cada persona la va construyendo como un rompecabezas único en el que caben diversas piezas; por esa razón existen hombres que no temen desarrollar características o asumir roles que según el patriarcado, la sociedad y la cultura son propios de las mujeres: hombres cuidadores, tiernos, sensibles, soñadores, alegres, afectuosos, respetuosos con sus parejas, responsables y empáticos con sus familias, y que no por eso dejan de ser hombres ni se afecta su virilidad.

Los Mitos De La Masculinidad

¿Alguna vez te han dicho que si eres hombre debes pelear para demostrarlo? o ¿has escuchado esa famosa frase de “el hombre propone y la mujer dispone”? que hace alusión a que el hombre debe sugerir, iniciar y dominar los encuentros sexuales. Esos son solo algunos ejemplos de mitos contruidos culturalmente sobre la masculinidad y que buscan generar una falsa idea de la superioridad masculina sobre las mujeres. El problema con los mitos como lo aclaramos anteriormente, es que generan una idea errónea de la realidad lleván-

donos a pensar que lo que nos repiten desde niños es cierto, razón por la cual no podemos vivir nuestra propia experiencia, ni sentirnos tranquilos de explorar y expresar auténticamente nuestras emociones:

“La construcción patriarcal de la masculinidad es algo muy real, es algo que nos desguaza por dentro. Nos condiciona para rechazar las respuestas genuinas al dolor que experimentamos y al dolor que sufren las personas de nuestro entorno” (Kazandjian, 2018).

...esa visión
idealizada
del macho
que se supone
deben ser...

A partir de lo anterior, podríamos decir que los mitos sobre la masculinidad se vuelven una pesada carga, pues muchos hombres deben estar demostrando todo el tiempo que se ajustan a esa visión idealizada del macho que se supone deben ser, rechazando cualquier otra característica o expresión que pueda verse contraria.

Desde esa analogía de la carga, queremos invitarte a que hagas el siguiente ejercicio, poniendo en cada una de las cajas, los mitos que se han vuelto una carga en tu vida. Puedes referirte a algunos de esos mitos con una o dos palabras, por ejemplo: “Ser agresivo” o “Ser mujeriego” o también puedes usar una frase corta como “El hombre no cocina”.



Una vez hayas puesto los mitos en sus respectivas cajas, te invitamos a que elijas:

Una caja que no quieres cargar mas en tu vida.

Una caja que has tratado de soltar desde hace tiempo pero te cuesta.

Una caja que por más que lo piensas, no sabes cómo soltar.

Luego te invitamos a que pienses ¿Qué experiencias en tu vida habrían cambiado si no hubieses tenido que cargar con esas cajas desde tu infancia?

¿Cómo sería tu masculinidad sin esas cajas? ¿Qué puedes hacer para que otros hombres (tus hijos, tus hermanos y amigos) no lleven esas cargas?.

¿Que es la Economía del Cuidado?

¿Te has preguntado por qué es tan común el término “ama de casa” mientras que pocas veces se habla de “amo de casa”? es probable que esto se deba a que desde niños-as en muchos hogares se enseña que las labores de la casa son para las mujeres; y con el pasar de los años esto ha generado hombres que crecen como adultos poco funcionales, es decir, incapaces de cuidar de sí mismos o de otras personas.

Muchos niños y adolescentes llegan a la adultez sin saber cocinar, lavar ropa, asear un baño, cuidar un recién nacido o asistir a sus hijos e hijas en el proceso de crianza. Esas actividades diarias de cuidado del hogar y quienes lo habitan, incluyendo el esfuerzo que hacen muchas mujeres para el cuidado de hombres adultos (sus parejas, sus padres, abuelos o hermanos) que demandan horas extras de trabajo en su mayoría no remunerado, es lo que se considera economía del cuidado.

“
DESDE
NIÑOS-AS EN MUCHOS
HOGARES
SE ENSEÑA QUE
LAS LABORES
DE LA CASA SON PARA
LAS MUJERES
”

Por supuesto, así como hay hombres que escapan a los mitos de la masculinidad, también hay hombres que participan de la economía del cuidado, asumiendo equitativamente tareas del hogar y de cuidado de las mujeres de su entorno (esposas, madres, hijas, abuelas), o demás integrantes de la familia. Lamentablemente, de acuerdo a las estadísticas, son muy pocos los hombres que toman parte en estas labores.

ECONOMÍA DEL CUIDADO

*Cifras en Colombia

Tiempo dedicado al trabajo de cuidado no remunerado:



7 Hrs. y 14 Min. al día



3 Hrs. y 25 Min. al día



73%

del personal de salud

SON MUJERES

Las mujeres necesitan

20,4 Hrs
Adicionales Semanales

para completar actividades de trabajo en el mercado laboral, cuidar de sí mismas y realizar otras actividades.

56%
de las mujeres, son madres
CABEZA DE FAMILIA

El trabajo no remunerado de las mujeres corresponde al

20% Del PIB

contribuye más que el sector financiero o industrial



Las mujeres con

MENOS INGRESOS

ECONÓMICOS

tienen cargas de cuidado

MÁS ALTAS



657.000

Mujeres se dedican al Trabajo Doméstico Remunerado.

pero solo el **37%**

de ellas tiene acceso a Seguridad Social.

¿Qué Son Las Violencias Basadas En Género?

Si queremos saber qué es la violencia de género es importante entender las dos palabras que componen este término. Por un lado está la violencia y por otro el género, y luego están las prácticas o interacciones entre las dos que crean esta categoría de violencia que es muy alta en Colombia y que impacta de manera desproporcionada a las mujeres, ubicandolas en el primer lugar de las agredidas y violentadas; y a los varones en el primer lugar de los agresores y violentadores.

Recuerda que al hablar de género no nos referimos al sexo asignado al nacer, es decir, la violencia de género no surge por tener pene o vagina; es el resultado de los roles atribuidos al sexo en la sociedad, lo que quiere decir que es consecuencia de las características culturales que le damos a hombres, mujeres y personas transgénero. Estas atribuciones se normalizan en la sociedad y se pueden evidenciar en los roles que desarrollamos cotidianamente.

¿TE IMAGINAS
COMO SERÍA EL MUNDO
SI LA MITAD DE
LOS PAÍSES DEL PLANETA
ESTUVIERAN BAJO
EL LIDERAZGO
DE MUJERES?

¿Qué Son Las Violencias Basadas En Género?

El problema de esta normalización es que los roles de género no se construyen de manera equitativa, sino que por el contrario, son los responsables de crear la desigualdad entre hombres y mujeres.

Lo que esconde la distinción entre el azul (hombres) y el rosado (mujeres) es mucho más profundo que dos colores neutros que aparentemente tienen el mismo valor, no hay uno mejor que el otro. Pero la violencia inicia cuando las atribuciones adjudicadas a los hombres, lo que podríamos llamar “la hombría”, tiene características más valoradas que las de las mujeres en la sociedad. Un hombre que habla duro es un líder, mientras que una mujer que habla duro es mandona, un hombre que expresa abiertamente su rabia es alguien de carácter fuerte, mientras que una mujer que manifiesta su rabia es una histérica, un hombre es mejor para gobernar porque tiene carácter, mientras que una mujer no es una buena opción porque su sensibilidad la hace frágil, así

podríamos encontrar muchos más ejemplos de estas violencias que se relacionan entre sí construyendo mitos que se convierten en fuertes obstáculos para millones de mujeres en el mundo.

Las violencias basadas en género suelen ser sutiles y también invisibilizadas; el problema es que esta sutileza se convierte en normalidad y escala hasta afectar muchos escenarios de la vida, como el hogar, el trabajo, la educación, la cultura e incluso el poder para tomar decisiones a nivel global, por esa razón de 193 países en el mundo solo 10 están gobernados por mujeres. ¿Te imaginas como sería el mundo si la mitad de los países del planeta estuvieran bajo el liderazgo de mujeres?

Las violencias que habitan en nuestro hogar

Hagamos un ejercicio

Observa la casa, trata de imaginar que es la tuya, piensa en cuántas personas comparten contigo ese hogar y cómo es el día a día con esas personas. Luego mira el listado de acciones numeradas y si reconoces que algunas han ocurrido en tu casa, ubica el número de la acción en el lugar de la casa en el que esta ocurrió. Si consideras que hay alguna acción que no está en la lista y quieres incluirla, solo escríbela en la tabla, asígnale un número y luego ubica ese número en la casa o afuera de la casa según corresponda.

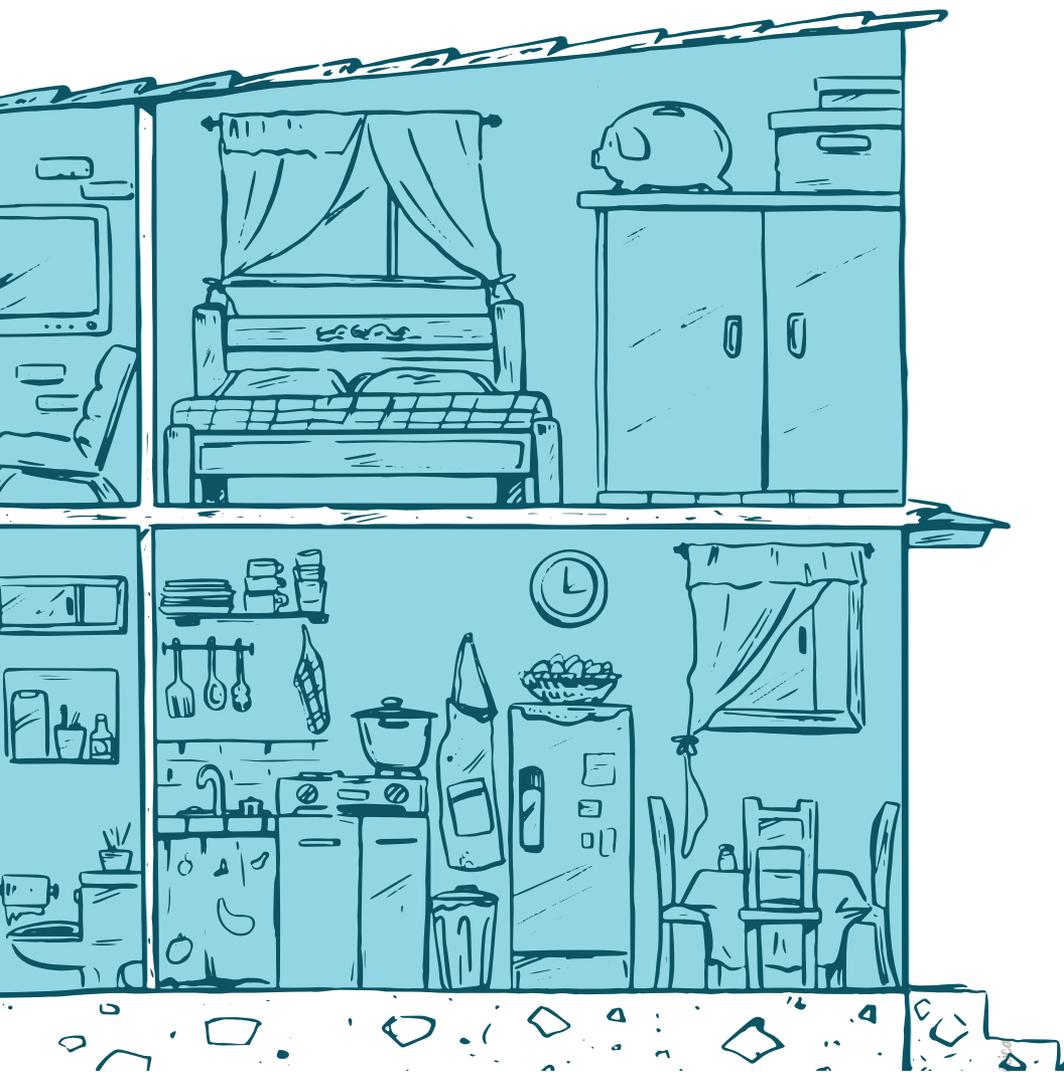
Si hay acciones que nunca han ocurrido en tu casa, entonces pon el número correspondiente a esas acciones en la parte exterior de la imagen.

Por último, recuerda los símbolos de género que explicamos en las primeras páginas

♀ *Mujer* ♂ *Hombre* ⚧ *Intersexual*



1. Piropos
2. Bromas Hirientes
3. Mentir / Engañar
4. Celar
5. Gritar
6. Culpabilizar



- | | | |
|---|----------------------------------|----------------------------------|
| 7. Ridiculizar / Ofender | 13. Violar | 19. Chantaje |
| 8. Humillar En Público | 14. Abuso Sexual | 20. Apodos Peyorativos |
| 9. Intimidar | 15. Amenazar De Muerte | 21. Retar A Pelear |
| 10. Consumo Frecuente De Pornografía | 16. Amenazar Con Objetos O Armas | 22. Empujar / Jalnear |
| 11. Abandono (Inasistencia Alimentaria) | 17. Invadir La Privacidad | 23. Divulgación De Fotos Íntimas |
| 12. Femicidio / Asesinar | 18. Manosear | 24. Extorsión |
| | | 25. Encerrar O Aislar |

Prácticas De Cuidado

La actitud de cuidado tiene que ver con las acciones que realizamos para procurar el bienestar propio y de las personas a nuestro alrededor, nos invita a sentir con las y los otros, a preocuparnos por lo que les sucede y las situaciones particulares que a cada quien le llevan a tomar decisiones. Implica el apoyo, la empatía y la comprensión de las personas. También está relacionada con las labores que realizamos para tener un espacio en el mejor estado posible, para lo cual es necesario el aseo y mantenimiento cotidiano de nuestro hogar, labores que comúnmente se le atribuyen a las mujeres.

Muchos hombres han estado históricamente ausentes en las labores del cuidado del hogar, de los hijos, hijas y personas con alguna enfermedad. Esta ausencia ha generado una de las más grandes desigualdades en términos del género, ya que las mujeres cargan casi exclusivamente con estas labores.

LOS HOMBRES TAMBIÉN DEBEN EJERCER LABORES DE CUIDADO

Lo cierto es que los hombres también deben, de manera corresponsable, ejercer labores de cuidado pues tienen familias, habitan hogares y viven en una sociedad interdependiente. Para esto les proponemos pensar el cuidado en tres sentidos particulares. En cada uno de estos sentidos les proponemos algunas reflexiones para fortalecer las prácticas de cuidado en cada aspecto.

Prácticas De Cuidado

Hacia nosotros mismos.

Entendiendo que somos un conjunto de diferentes cualidades que pasan por el cuerpo, la mente, las prácticas espirituales y las emociones; todas estas nos hacen personas diferentes unos de otros y por lo tanto el cuidado que necesitamos debe apuntar a todos los aspectos mencionados.

Hacia los espacios y los objetos compartidos.

Los espacios y objetos que habitamos también requieren una serie de acciones de cuidado, de limpieza y mantenimiento para que no se deterioren y puedan funcionar de la mejor manera.



Hacia las personas

Igualmente, debemos comprender a las personas que nos rodean en su multiplicidad de cualidades y con sus necesidades diferentes, para realizar acciones encaminadas a que todos podamos ser la mejor versión de nosotros mismos. Podemos escuchar a las otras personas para ir descubriendo las necesidades y deseos particulares y ponerlas en diálogo con las propias.

¿Te Gustaría Asumir Algunos Retos Personales?



A continuación te proponemos unos retos para que puedas confrontar a ese macho que reside en tu interior; esta vez con la finalidad de aprender más de nuestra masculinidad en vez de buscar demostrarla ante los demás.

Este es un ejercicio para que te retes a ti mismo y puedas darte un tiempo para reflexionar sobre acciones que se asumen como “normales” en nuestra cotidianidad. Además, hemos agregado las razones por las que creemos que es importante el reto y algunas preguntas a tener en cuenta mientras los realizas.

Reto #1

Durante un mes voy a evitar hacer comentarios sobre el físico o la vestimenta de las mujeres que están a mi alrededor (así sean comentarios positivos). En cambio, voy a encontrar habilidades, emociones o virtudes que las caracterizan y mencionar esas en su lugar.

Motivo:

Hacer comentarios sobre el cuerpo o la forma de vestir de las mujeres sin su consentimiento, es una forma de considerar que nuestra opinión prevalece sobre su autonomía, autoestima o derecho al libre desarrollo de su personalidad.

Preguntas de seguimiento:

¿Has notado cambios en la forma en cómo estas mujeres se relacionan contigo? ¿Qué habilidades o virtudes has descubierto que están presentes en las mujeres que te rodean? ¿Qué te han dicho cuando has hecho comentarios positivos sobre esas virtudes o habilidades?

Reto #2

La próxima vez que otro hombre te confronte en público para demostrar si eres más macho que él, utiliza ese momento para pensar que tanto sentido tiene que respondas a ese tipo de situaciones.

Motivo:

Demostrar la hombría a través de la violencia te pone en riesgo. Cuidar de tu integridad e impulsar el diálogo como forma de tramitar los conflictos no te hace menos hombre. Nadie está obligado a demostrar nada ante otras personas.

Preguntas de seguimiento:

¿Aumentaron las provocaciones para llegar a la violencia física? ¿Las personas que observaban las provocaciones aumentaron la presión para que actuaran de forma violenta? ¿Qué reacciones notaste en el otro hombre o en quienes observaban cuando te negaste a entrar en el juego de “demostrar que tan hombre eres”?

Reto #3

Durante un mes voy a evitar hacer comentarios sobre el físico o la vestimenta de las mujeres que están a mi alrededor (así sean comentarios positivos). En cambio, voy a encontrar habilidades, emociones o virtudes que las caracterizan y mencionar esas en su lugar.

Motivo:

Hacer comentarios sobre el cuerpo o la forma de vestir de las mujeres sin su consentimiento, es una forma de considerar que nuestra opinión prevalece sobre su autonomía, autoestima o derecho al libre desarrollo de su personalidad.

Preguntas de seguimiento:

¿Has notado cambios en la forma en cómo estas mujeres se relacionan contigo? ¿Qué habilidades o virtudes has descubierto que están presentes en las mujeres que te rodean? ¿Qué te han dicho cuando has hecho comentarios positivos sobre esas virtudes o habilidades?

Reto #4

Voy a preguntarle a 5 mujeres y 5 hombres cercanos o con quienes tengo confianza ¿Qué es lo que más les hace sentir miedo cuando van por la calle?

Motivo:

Descubrirás que si bien hay algunos temores comunes, también hay algunos que cambian según el género, reconocer esas diferencias puede ayudarte a desarrollar más empatía con la realidad de las mujeres.

Preguntas de seguimiento:

¿Qué podrías hacer tú para poder generar espacios seguros para las mujeres y hombres que te rodean?

Reto #5

Voy a darme un día a la semana para bañarme con más tiempo, mirarme al espejo con calma, ponerme ropa que me gusta y me haga sentir bien; no importa que no sea un día especial, solo por regalarme un momento para mi autocuidado.

Motivo:

El autocuidado es una práctica cotidiana que parece ser propia de las mujeres; Sin embargo, todos podemos tener gestos de amor y cuidado con nosotros mismos. Intentemos regalarnos espacios para nosotros a ver qué pasa.

Preguntas de seguimiento:

¿Cómo te sientes usando más tiempo en tu cuidado personal? ¿Sientes que hay cambios en tu actitud o en la forma en que te perciben los demás? ¿Cómo te sentirías si te vieras obligado a arreglarte siempre para evitar que te critiquen?

Reto #6

Para este último reto, voy a intentar un ejercicio permanente. Cuando cometa un error, me critiquen por una práctica machista o me digan que no estoy asumiendo equitativamente tareas de cuidado en el hogar, no voy a intentar justificarme, en lugar de eso voy a preguntar ¿Qué podría hacer para mejorar?

Motivo:

Una práctica común cuando nos hacen un reclamo o una retroalimentación es intentar justificarnos: trabajo mucho y por eso no he tenido tiempo para..., me gasté ese dinero en trago por..., no sabía que había que hacer eso, podrías habérmelo pedido...

Justificarnos es un mecanismo de defensa que usamos para evitar reconocer errores o asumir una actitud autocrítica, además cierra la puerta para establecer diálogos constructivos que nos ayuden a ser mejores cada día.

Preguntas de seguimiento:

Con qué frecuencia reconozco que uso justificaciones en mi hogar o mi trabajo? ¿Qué ocurre conmigo y con la otra persona cuando reconozco que cometo errores? ¿Cuál es la justificación que más suelo usar y qué puedo hacer para eliminar el hábito de usarla?

Pequeños Cambios Podrían Transformar La Violencia De Género

La violencia de género es pandémica. Se encuentra dentro de cada persona y puede reproducirse de acuerdo al tipo de aprendizaje que se da en la familia, la escuela y la cultura. Por más naturales e impulsivas que se sientan las acciones violentas, es importante tener en cuenta que así como se aprenden, se pueden desaprender.

Las líneas de atención de violencia contra la mujer tuvieron un aumento en su número de casos en un 230% en tan solo la primera semana de aislamiento por emergencia del Covid-19, del 20 al 27 de marzo de 2020. Esto demuestra que la pandemia de la violencia está en los hogares y es generada por las prácticas de convivencia.

Si se generan cambios en las acciones cotidianas se puede transformar el contexto de violencia, pues en la medida en

la que se dejen de asumir como normales o justificables las acciones inequitativas que ocurren en los hogares (por sutiles o pequeñas que sean) así mismo se empezará a considerar que todas las otras formas de violencia pueden y deben ser transformadas.

ACCIONES
COTIDIANAS
PUEDEN
DESENCADENAR
UN CAMBIO
CULTURAL

Acciones cotidianas pueden desencadenar un cambio cultural, otra forma de ver y comprender la masculinidad y las relaciones que se establecen desde allí, así entonces los hombres pueden solidarizarse con las luchas de muchas

mujeres que exigen el fin de las violencias machistas, y de paso romper el silencio cómplice que convierte a esta pandemia de violencia de género en un tema tabú, cuando debería ser un asunto urgente en hogares, colegios, trabajos y comunidades.

Impactos De La Violencia De Género

15.440

casos de violencia intrafamiliar.
Entre Enero - Marzo 2020.
Mujeres fueron el 76.7% de las víctimas.
En Bogotá se reportaron 3.946 casos.

331

suicidios se registraron en 2019 ;
77% fueron hombres.

Por cada 3 mujeres con
síntomas de depresión y
ansiedad hay 1 hombre
en esa condición

26.985

casos de violencia intrafamiliar en 2015.
Medicina Legal registró 26.985
10.436 fueron contra niños.

90%

De las personas con discapacidad
son cuidadas por mujeres .

1.674

casos de violencia
intrafamiliar, esto
equivale a 4 casos
por hora.
Entre marzo y abril del 2020, la línea de
atención "155" recibió

571

Feminicidios en Colombia durante el 2019.
207 casos fueron en la vivienda de la
víctima.

97%

de quienes hacen
trabajo doméstico son
mujeres

64%

mayores de 60 años;
60% devenga menos del
salario mínimo.

99%

no recibe pago
por horas extra.

7746

casos de violencia
interpersonal que
equivalen a 21
riñas por día.
muchas de ellas con saldos fatales.
Las riñas fueron la principal causa de
violencia en el 2019.

84%

de las mujeres se
sienten inseguras
utilizando transporte
público.

42%

de los casos de violencia
los agresores fueron
parejas, ex parejas o
familiares.
Solo en 28% el agresor era un desconocido.

Conclusiones Y Agradecimientos

...esperamos que los ejercicios y reflexiones aquí compartidas puedan desencadenar prácticas de transformación...

Nuestro propósito con esta cartilla, más allá de aportar información para mejorar la comprensión sobre temas relacionados con el género, la construcción de la masculinidad y la prevención de violencias, es abrir espacios de interacción que generen preguntas, intercambios, reflexiones e inquietudes que puedan ser exploradas tranquilamente, sin prevenciones o sentimientos de culpa.

Este material no fue diseñado como un recetario para “eliminar” la violencia de género y la violencia contra las mujeres, pues ésta responde a múltiples elementos culturales, económicos, sociales y estructurales presentes en nuestro contexto.

Sin embargo, esperamos que los ejercicios y reflexiones aquí compartidas puedan desencadenar

prácticas de transformación, que paso a paso, nos vayan acercando a experiencias de vida más equitativas, solidarias, diversas y justas, en las que no haya ninguna tolerancia frente a la violencia.

Por último, si al acercarte por primera vez a esta cartilla no te sientes motivado a leerla completamente o intentar realizar los ejercicios planteados, no la deseches, guárdala, espera un tiempo, tal vez luego con otro ánimo puedas darle una segunda oportunidad, pero si aún así sientes que aún no estás preparado para intentar abordar estas temáticas, entonces te invitamos a que puedas compartirla con otras personas que tal vez quieran intentarlo y aún no cuentan con información para hacerlo.

Si tienes recomendaciones, dudas o quieres más información contáctanos:

Celular: +57 3003824059

investigacion@limpalcolombia.org

meta@limpalcolombia.org

pedagogia@objetoresbogota.org

HOMBRES DE CUIDADO

Esta publicación busca darle continuidad al proceso de trabajo realizado por LIMPAL desde hace 22 años junto a mujeres y hombres de comunidades rurales, urbanas y educativas, que aborda elementos centrados en la equidad de género y la prevención de violencias, integrando el trabajo pedagógico sobre masculinidades, tomando en cuenta el rol que tienen los hombres en la reducción de la violencia y aumentar las prácticas de cuidado y equidad en comunidades, hogares y escuelas.